

ماذا لو.. خالك جسدك؟! إيمان صبحي



الكتاب: «ماذا لو؟ خالك جسدك؟!» هو كتاب مذكرات يومية لصانعة محتوى برنامج «ماذا

لو؟» إيمان صبحي، تسرد من خلاله رحلتها الشاقة مع الصداق المزمّن وآلام الجسد منذ بدأت عوارضه بالظهور. تصف معاناتها اليومية ومحاولاتها المستمرة لمعرفة سبب أوجاعها، كما تتطرق إلى التحديات النفسية والاجتماعية التي واجهتها بسببه.

يتناول الكتاب أيضًا رحلاتها إلى عدة مدن، مثل عمان، والقاهرة، وبيروت، وجدة، حيث تتعمق الكاتبة في وصف تجاربها مع المجتمع المحلي والأطباء والأصدقاء. تقدم المذكرات رؤية شاملة لتأثير المرض على حياتها المهنية والشخصية، مسلطة الضوء على الإرهاق النفسي والجسدي الذي تعيشه يوميًا بعد يوم.

من خلال صفحات الكتاب، تشارك الكاتبة تفاصيل دقيقة عن تأثير المرض على أنشطتها اليومية، مثل التسوق والعمل والتفاعل مع الأصدقاء. كما تتناول بعمق مشاعرها وأفكارها حول المستقبل، وتستعرض كيفية تعاملها مع الألم والأمل والخوف خلال الرحلة الشاقة التي خاضتها نحو التشخيص الصحيح، آملّةً بذلك أن تساعد الآخرين الذين يعانون من آلام مزمنة مشابهة.

في النهاية، تختتم الكاتبة كتابها برسالة ملهمة حول أهمية الصبر والتحمل والإيمان بالنفس، مشيرة إلى أن كل تحدي واجهته كان جزءًا من رحلتها نحو التعافي والنمو الشخصي.

هذا الكتاب هو سرد مؤثر وصادق لمعاناة شخصية مع المرض، يعكس قدرة الإنسان على التحمل والتكيف مع الظروف الصعبة، كاتبتها صانعة محتوى محبوبة لدى أبناء الجيل الجديد يتابع صفحاتها المئات منهم.

المؤلف: يعرفها الجميع صاحبة التساؤل الشهير «ماذا لو؟» التي استطاعت بجرأتها أن تفرّض

نقاشات غيّرت ملامح المحتوى العربي. لكن الحكاية بدأت قبل «التريند» بسنوات طويلة؛ وتحديثًا في السابعة من عمرها حين بدأت تنادي بالخيال بالقلم، لتتوج عام 2008 بلقب «أصغر أديبة في مصر» بمجموعة قصصية صدرت عن وزارة الثقافة المصرية. من أروقة إعلام بجامعة القاهرة وصحافة الكلمة، إلى ريادة المحتوى الرقمي منذ 2020، وصولًا لتكريمها كرائدة الشباب العربي عام 2025.

النوع: كتابة حرّة

اللغة: عربيّة

الغلاف: عادي

القياس: 21.5x13.5 سم

عدد الصفحات: 328

ر.د.م.ك: 9786140608313

الطبعة / السنة: الأولى / 2026

هاشيت أنطوان ش.م.ل.

ه. 310 697 961 + ف. 320 697 961 +
info@hachette-antoine.com



بناية أنطوان، المكلس، الطريق العام - بيروت، لبنان
ص.ب. 11-0656، رياض الصلح، 1107 2050 بيروت، لبنان

www.hachette-antoine.com



هاشيت
أنطوان A.