

رواية  
مشرقة وإيجابية  
عن اكتشاف  
الذات

## يوم تعلّمتُ أن أعيش

لوران غونيل



**الكتاب:** ناجحٌ في مهنتك. مستقرٌّ في حياتك. تمتلك سقفاً، وبعض الأشياء... لكنك غير راضٍ تمامًا.

ثمّة شيء ناقص، أو زائد ربّما. لست وحدك في هذه الحالة من عدم الرضا. جوناثان مثلك. أو في الأقل، كان مثلك، إلى أن أمسكت يده ذات يوم غجبية. اقترحت أن تقرأ له طالع، فوافق بدافع التسلية... إلى أن انقبض وجهها فجأة، وقالت عنه ما لا يرغب أحد في سماعه عن نفسه.

منذ تلك اللحظة، ولدت الأسئلة الكبيرة وبدأ البحث عن الجوهر وسط كومة الأشياء. عن الذات وسط الصخب.

منذ تلك اللحظة، بدأت رحلة جوناثان التي لا عودة عنها. بدأت حياته الحقيقية...

**المؤلف:** كاتب فرنسي من مواليد العام 1966. عمل في بداية حياته في المجال الاقتصادي إلى أن حملته أزمة وجودية صعقته فجأة إلى إعادة النظر في مهنته، فغاص في علم النفس، وخاض رحلات استكشافية ذات طابع روحاني فلسفي التقى خلالها حكماء ومنتوّرين من حول العالم.

في رصيده ستّ روايات، من بينها «الذي أراد أن يكون سعيداً» (2008) التي تصدرت قائمة الكتب الأكثر مبيعاً في العالم، وتُرجمت إلى 25 لغة.

«ليس المهمّ أن تعيش، بل كيف تعيش..» - أفلاطون

النوع: رواية

اللغة: عربيّة / مترجم من الفرنسية

الغلاف: غلاف عادي

القياس: 24x14.5 سم

عدد الصفحات: 304

ر.د.م.ك: 9786144690505

الطبعة / السنة: الأولى / 2019