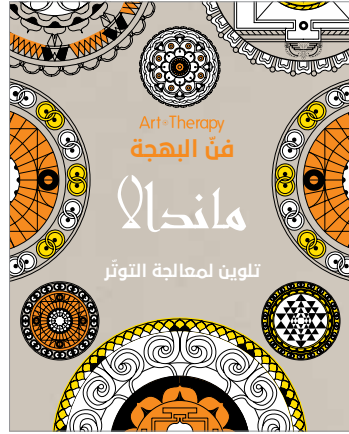


ART THERAPY فنّ البهجة تلوين لمعالجة التوتّر



ألف ليلة وليلة

ر.د.م.ك: 9786144386408

ماندالا

ر.د.م.ك: 9786144386415

الحدائق الغنّاء

ر.د.م.ك: 9786144386392

النوع: تطوير الذات

اللغة: عربيّة

الغلاف: تجليد فنيّ

القياس: 29.7x21 سم

الوزن: 730 غ

عدد الصفحات: 96

الطبعة / السنة: الأولى / 2016

في الشرق كما في الغرب، أثبتت الفنون أنّها، بقدر ما هي مسرّة للعين، بلسمٌ للنفس أيضًا. ومع زيادة حاجتنا إلى واحة هدوء واسترخاء، في عالم اليوم الغارق في موجة جارفة من الإرهاق والسرعة، كانت العودة إلى الفنّ - والتلوين بشكل خاصّ - واللجوء إليه كوسيلة ناجعة لمعالجة التوتّر. انسوا العالم وصخبه، انفضوا عنكم التوتّر، غوصوا في هذه الصفحات، اجعلوها غنيّة بالألوان... املؤوها بهجّة لتكون مشرقة كأنّها صفحات حياتكم!

«ألف ليلة وليلة» عدد خاص يصدر بالتعاون مع مجلة «لها». يتميّز بزخرفات ورسوم شرقيّة تعبق بسحر الليالي العربيّة.