

الجمال الطبيعيّ

دليلك الكامل لصنع مستحضرات سهلة وطبيعية
تناسب بشرتك



الكتاب من المؤكد أنكِ تَخْصِصين حصّة كبيرة من ميزانيتك لشراء مستحضرات العناية بالوجه والجسم والشعر. فتلك المستحضرات التي تُغرق الأسواق مكلفة، ذلك عدا أنّها تجاريّة ومصنّعة.

هذا الكتاب سيوفّر عليك المال، وعلى بشرتك المواد الكيميائية المصنّعة. فهو يقدّم لك 100 وصفة منزلية سهلة وبسيطة لصنع مستحضراتك الخاصة، اختيرت من جميع أنحاء العالم وفقاً لمعايير علمية مثبتة. بالإضافة إلى وصفات منظّفات الوجه والمراهم العطريّة الطبيعيّة والأمصال المغذّية للبشرة والشامبو والسيروم والكريمات العضوية، ستجدين فيه دليلاً مرجعيّاً لفهم بشرتك وكيفيّة العناية بها ولمستحضرات التجميل، والمكوّنات التي تُشكّل كلّ منتج.

كلّ ما عليك فعله هو الاتجاه إلى مطبخك وتناول بعض المكوّنات؛ كالعسل والسكر وزيت الزيتون وخلّ التفاح واللوز وغيرها، وأتباع التوجيهات البسيطة التي نمّدك بها، لتصنعي ما يناسبك من المستحضرات للوجه والجسم والشعر. «الجمال الطبيعيّ» سيمدّك بالجمال الداخلي والخارجي على حدّ سواء.

المؤلّف د. عفاف معكرون – مجازة بالصيدلة من جامعات لبنان والولايات المتحدة الأميركيّة، وتعمل في مجال العناية الطبيعيّة بالبشرة، فتشارك نصائحها وخبراتها في هذا المضمار مع قرّائها ومتتبّعي فقراتها المتلفزة، مقدّرةً ثقتهم. صدر كتابها Natural Beauty Alchemy في الولايات المتحدة عام 2015، بعد 3 سنوات من العمل والاختبارات والتدقيق في الوصفات المُدرّجة فيه، وملاً الأسواق العالميّة.

د. عفاف معكرون

النوع: صحّة وتطوير الذات

اللغة: عربيّة

الغلاف: عادي

القياس: 20x20 سم

عدد الصفحات: 264

ر.د.م.ك: 9786144385081

الطبعة / السنة: الأولى / 2017