

دليل الإنساييه الآيسلندي

خالف عقلك، اتبع حدسك، واكتشف قوّتك الداخليّة
رند غنستاينزدوتر



الكتاب: «الإنساييه» هو المصطلح الآيسلندي لما نسّميه نحن الحدس، أو الحاسّة السادسة. لغويّاً، تعني العبارة الإسكندنافية: «البحر الكامن في أعماقنا». عبر قصص ملهمة وتجارب حقيقية، ومزيج من التمارين العمليّة والتأمليّة، تدعونا الكاتبة إلى تفعيل حدسنا وتحقيق التوازن بين العقل والروح، بين الوعي واللّوعي، بين المنطق والحدس، مسلّحين ببوصلة متينة، لنتمكّن من الانصهار في العالم المحيط بنا، ونحقّق الإنجازات فيه، سواءً على المستوى الفردي أو المجتمعي أو العالمي.

وهي بالتالي تدعونا إلى إدراك أهميّة النصف الآخر من دماغنا وإيقاظه في عالمٍ سريع الوتيرة يعجّ بالضغوط ويجبرنا على اعتماد التحليل والقياس كالآلات، وتمكّننا من الوصول إلى حالة التدقّق، أي الحالة القصوى من الإبداع.

هذا الكتاب يجري عكس تيار الحداثة، فيدعوك إلى الاستماع لصوتك الداخلي بدل القيام بتحليلات وحسابات العقل والربح والخسارة. هو دليل عملي وأداة فعّالة للتفكّر والتفاعل مع ذاتك وإشعال قدراتك الخاملة.

المؤلف: كاتبة ومتحدّثة ومخرجة أفلام ورائدة آيسلنديّة في مجال الاستدامة. وهي عضو المجلس الاستشاري في مركز بيل الدولي للقيادة، وعضو مجلس إدارة مؤسّسة Eyrir Invest وسفيرة مؤسّسة Nordic Ignite Angel. وقد كُرّمت عن عملها في برنامج زمالة بيل العالميّة، وسُمّيت قائدة عالميّة شابة ورائدة ثقافيّة للمنتدى الاقتصادي العالمي، ورائدة الاستدامة في مجموعة المحيط الآيسلنديّة.

«كتاب رند هو حقاً هديّة للعالم (...). إنّه دليل عملي يساعدك على أن تصبح أفضل نسخة من نفسك وأن تقود حياتك برويّة وصدق في عالمٍ يزداد فوضويّة». - إيما سكاي، حائزة وسام الإمبراطوريّة البريطانيّة الفخري والمديرة المؤسّسة لمركز القيادة الدوليّة في جامعة بيل.

النوع: إشراقات (تنمية الذات)

اللغة: عربيّة

الغلاف: عادي

القياس: 23x15 سم

عدد الصفحات: 224

ر.د.م.ك: 9786140603523

الطبعة / السنة: الأولى / 2024