

نعمة الانفصال

دليلك لتخطي علاقاتك الفاشلة وإيجاد الحب الذي تستحقينه

دانييل شدياق



الكتاب: هذا كتابٌ لتنمية الذات مقنَّعٌ بقالِبِ روائِيٍّ مُوجَّهٌ إلى كلِّ صبيَّةٍ تعبَت من العلاقات العاطفية التي استثمرتَ فيها مرَّةً بعد مرَّةٍ وفشلتَ، حتى يئنستَ من إيجاد توأم روحها. هذا الكتاب سيقدم لها الأجوبة عن كلِّ الأسئلة التي تغرق فيها على المستوى العاطفي، ويخرجها من ضباب الموعدة إلى نور معرفة ذاتها، لأنَّ كلَّ شيء يبدأ من هناك فعليًّا. فالموضوع أبسط ممَّا يبدو عليه، عليها فقط أن تغيِّر مقاربتها له، ولنفسها، أن تصبح هي البطل الأوَّل في قصَّتها، فتحبِّ ذاتها أوَّلًا، كي تجد الحبَّ لدى الآخر.

صدر بالإنجليزية عام 2019 وحصد حتَّى اليوم ما يفوق 7000 تقييمٍ على أمازون. حُصِّص له حسابٌ على إنستغرام (@themodernbreakupbook) وصل عدد متابعيه إلى أكثر من خمسمائة ألف.

المؤلِّف: كاتبٌ من أصل لبناني يُقيم في ملبورن، أستراليا. نُشر كتابه الأوَّل «Who Says You Can't? You Do Awaken Your Mind» عام 2012، وأصبح من الكتب الأكثر مبيعًا على أمازون في ثمانية بلدان مُختلفة، ثمَّ تبعه كتابه «Open Your Heart» عام 2015. «نعمة الانفصال» هو كتابه الثالث وروايته الأولى.

«لن يمنعني أحدٌ من التألُّق مهما أساء مُعاملتي. لن يمنعني أحدٌ من عيش أفضل حياةٍ مُمكنة. سأساعد نفسي على النهوض، سأتدبَّر أمري، وسأواصل السير»

النوع: إشراقات (تنمية الذات)

اللغة: عربيَّة

الغلاف: عادي

القياس: 23x15 سم

عدد الصفحات: 184

ر.د.م.ك: 9786140601345

الطبعة / السنة: الأولى / 2023